

Randonnée / Chézery-Forens & Le Reculet, le jeudi 24 septembre 2026

Ce jeudi 24 septembre, nous sommes 13 au départ de Tossiat. Eric nous rejoindra sur place.

Donc parmi les 14 participants du jour, 4 nouveaux, il va falloir « assurer » !

Direction Rosset, un hameau de Chézery-Forens, point de départ que nous connaissons bien.

Le programme est ambitieux aujourd'hui, 1200 m de dénivélé !

La montée commence d'emblée, pas le temps de s'échauffer tranquillement. Ça monte fort, le rythme est élevé, normal, il fait frais dans la forêt, le chemin est bon, les jambes sont neuves. Au bout de 30 mns, tout le monde est en t-shirt et monte plus ou moins vite. Sur notre droite, nous voyons le crêt de Chalam, que beaucoup d'entre nous connaissent bien. Nous arrivons rapidement au Gralet, et nous prenons le temps de nous restaurer sur la terrasse du refuge, fermé.

Notre progression reprend sur le GR9 (la GTJ), la vue sur les Alpes est exceptionnelle aujourd'hui, malgré (ou grâce) à la couverture nuageuse. Petit stop à la Pierre de la Lune pour profiter du Mont-Blanc, du jet d'eau genevois, ... L'heure avance, la progression n'est pas si facile sur la crête : La pente est parfois moins forte mais le chemin est parsemé de grosses pierres qui freinent notre progression.



Les estomacs commencent à crier famine, mais nous décidons de terminer la montée jusqu'au Reculet avant le repas. Un dernier effort, nous nous abritons du vent, et c'est enfin l'heure du repas. En l'absence de certains cadres, nous réalisons que celui-ci se fera « à l'eau », zut, manque de préparation, diront certains. Le café et les desserts sont tout de même là, tout n'est pas perdu.



La descente commence, le terrain est plus facile, globalement, que pour la montée. Attention tout de même aux quelques glissades dans les cailloux, c'est au moment où on se croit sauvé qu'on se fait mal pour une seconde d'inattention.

Petit bonus en atteignant Vernay Dessous : Un très beau pont népalais ! Plus modeste qu'au Népal, certes, mais bien remuant tout de même. Décidément, nos « nouveaux » sont plongés à fond dans l'ambiance GFB.



Nous terminons tranquillement dans la forêt jusqu'au voitures. Dernier coup d'œil sur les falaises qui nous dominent désormais, nous étions au sommet quelques heures plus tôt. Cette grosse journée se termine dans la bonne humeur générale.

Le verre traditionnel en terrasse à Chézery, et nous reprenons la route du retour.

Rendez-vous semaine prochaine, autre ambiance à Villié-Morgon.