

## Randonnée / Cheignieu-la-Balme, le jeudi 28 mai 2026

Ce jeudi 28 mai, nous sommes 8 au départ de cette sortie. Départ à 8 h de l'autoroute. Il fait déjà environ 18°, la canicule subie ces derniers jours devrait encore nous accompagner aujourd'hui.

Direction Cheignieu-la-Balme, la route est chargée, avec des ralentissements à Pont-d'Ain, Ambérieu, puis les travaux vers Argis...

L'idée du jour est plutôt simple : On monte vers le col de Ballon...et on redescend.

Donc nous montons, dans la forêt. C'est le point positif du jour, la grande majorité du parcours passe à couvert. Compte tenu de la météo, c'est une excellente nouvelle. Revers de la médaille, quasiment aucune vue dégagée ne vient agrémenter le parcours. (C'est souvent le cas dans le Bugey).

Traversée du hameau de Egieu, petite pause près de la fontaine. Et nous reprenons notre progression. Passage au col (929 m) un peu avant midi.



Nous décidons d'avancer jusqu'à Prémillieu. Les lavoirs sont en général des bénédictions pour les randonneurs : de l'eau, de l'ombre et un abri quand il pleut. Celui de Prémillieu, comme prévu, nous accueille pour le repas. Bizarrement, le chocolat a été banni des sacs à dos, mais tous les autres ingrédients sont là.



Nous repartons, la micro-montée au-dessus de Prémillieu est abordée sagement, la digestion a ses contraintes. La descente commence sur un large chemin jusqu'au très beau village d'Armix. Nous admirons l'église, son clocher peu commun, et les maisons pimpantes tout autour. Passage près du ruisseau de la Chana et sa (toute petite) cascade. La descente est ensuite plus étroite et plus abrupte, comme prévu. MH chute, les égratignures sont soignées sur place, nous espérons qu'aucune suite fâcheuse n'apparaîtra une fois la machine refroidie. Dernier raidillon (en plein soleil cette fois) pour atteindre la Vierge au-dessus de Rossillon. Ce sera la seule vue dégagée sur la vallée du Furans et la Cluse des Hôpitaux.



Nous terminons la descente, retour aux voitures. Heureusement, les boissons étaient bien isolées et sont restées fraîches jusqu'à notre retour. Petit moment de détente sous les arbres en face de l'église avant de reprendre la direction du retour.

Rendez-vous semaine prochaine à Yenne, pour un troisième opus en 3 semaines dans cette région.