

## Randonnée / Journans le jeudi 4 janvier 2024

C'est de Journans que nous démarrons cette rando. Pas de difficultés, peu de dénivelé, c'est une reprise. Nous sommes 14 et une invitée surprise et malvenue, la pluie.

Ce n'était pas prévu et nous la braverons sans cape et sans KW.



C'est parti, direction Rignat. Les commentaires sur les fêtes de fin d'année nous font oublier que la montée est longue et pentue. Au sommet, miracle, le ciel s'est éclairci. Le soleil n'est pas loin.

Le village de Rignat est bien calme. Direction Moinand, nous prenons un sentier très boueux et glissant. Après la traversée de ce hameau, direction Planche. Le chemin est emprunté par des engins agricoles donc il est très sale et humide.

Au carrefour avec la route, nous nous arrêtons pour nous restaurer. Le soleil brille maintenant et nous flânonnons un peu et nous apprécions la douce chaleur de ses rayons.

Mais il faut repartir, l'allure est très rapide. Bientôt midi. Il faut trouver un endroit pour pique-niquer. Pourquoi pas à la Croix de la Dent ? Nous ne mangerons pas à -1 mais à et quart.

Mais il faut trouver le sentier qui mène au sommet. Nous optons pour le parcours « sangliers », à travers les ronces et le troènes. Enfin, nous y sommes avec un peu de retard. Depuis ce point de vue au-dessus de Gravelles, nous avons une vue magnifique sur la Bresse, la Dombes et la Plaine de l'Ain.



Après les habituels café, chocolats et gâteaux, il faut repartir. Il ne reste plus que 5 km à parcourir. Nous jetons un coup d'œil à la Roche qui Tourne (que nous n'avons pas vu tourner, soit dit en passant !)



Nous entamons la descente toujours boueuse et glissante. Puis, la dernière montée est vite avalée et c'est le retour sur Journans. Les premiers ont pris à gauche, tant pis, de toute façon il faut descendre. Ce sentier arrive au début du village et suit la Reyssouze. A l'entrée du village, il devait y avoir un moulin, il reste un canal qui devait certainement alimenter une roue à aube.

La boucle est bouclée, 20 km et 550 m de dénivelé, c'est super pour une reprise.

Pour arroser cette marche, nous allons à Ceyzériat où gâteaux et buches sont encore de la partie.

C'était une belle journée, à jeudi pour d'autres aventures.