



Venez tester la rando avec le Grand fond bressan

Chaque jeudi, le club emmène ses randonneurs sur les sentiers du Jura, de Savoie ou de Bourgogne, entre effort et bonne humeur.

▶▶ Le jeudi, à l'aube, le parking se remplit doucement. Coffres ouverts, bâtons ajustés, on échange les dernières nouvelles avant de grimper dans les voitures. Direction les crêtes du Jura, les points de vue de Savoie ou les vignes bourguignonnes. Bienvenue chez les randonneurs du Grand fond bressan qui vient de fêter ses quarante ans. À ses débuts, le club comptait 60 à 80 membres, « une grande famille » où l'on

faisait tout ensemble : courses, week-ends de trois jours, parfois une semaine dans les Pyrénées. Puis, est arrivé Paul Cottignies, accompagnateur passionné. Carte IGN dépliée, il trace des itinéraires précis, initie les autres à la lecture du relief et à l'anticipation météo. Peu à peu, la section se structure. Quatre membres (notre photo) suivent une formation d'accompagnateur auprès de la Fédération française du milieu montagnard. Cartographie, sécurité, gestion de groupe : ici, on ne part jamais au hasard. Un imprévu météo ? Un sentier effacé ? On adapte. « C'est un gage de sécurité », sourit un encadrant.

Chaque trimestre, le programme est ficelé. Tous les jeudis, une sortie à la journée : 15 à 20 km, cinq à sept heures de marche, parfois 1200 mètres de dénivelé. Le pique-nique se mérite. Ici, pas de balade digestive : le niveau est soutenu, l'équipement sérieux. Les participants, majoritairement retraités, décident en connaissance de cause. Deux sorties d'essai permettent à celles et ceux qui souhaitent découvrir le club de tester l'allure... et l'ambiance. L'esprit reste celui des débuts : convivial et paritaire, fait rare, le groupe compte autant d'hommes que de femmes. Au printemps, cap sur quatre jours d'évasion dans le Vercors ou le Diois, raquettes ou randonnée selon la neige. Le soir, on refait la trace autour d'une table. Et déjà, on pense au jeudi suivant.



Les activités rando en 2025

- ▶ 46 randonnées
- ▶ 10 participants en moyenne par sortie
- ▶ 20 km en moyenne soit 941 km au total
- ▶ 710 m de dénivelé en moyenne

Venez gratuitement essayer !

Le club invite celles et ceux qui le souhaitent à participer à deux sorties d'essai avant de se décider pour l'adhésion annuelle au Grand fond bressan (40 €).

Contact pour les randos :

Bernard Charbouillot

☎ 06 75 39 12 57

bernard.charbouillot@orange.fr

Olivier Flamand, Jean-Pierre Bonne, Jean-Claude Roux et Joël Bugnot, accompagnateurs de randonnée pédestre.

COURSE À PIED

TRAIL

RANDONNÉE

▶ Le Grand fond bressan rassemble près de 200 adhérents. Entraînements et sorties hebdomadaires, week-ends sportifs et séjours raquettes rythment l'année dans un esprit convivial.

Siège du Grand fond bressan

Maison de la culture et de la citoyenneté

4 allée des Brotteaux, Bourg

Mail : grandfondbressan01@gmail.com www.grandfondbressan.fr

CÔTÉ ÉVÉNEMENTS

- ▶ 5 km, 10 km et semi de Saint-Just (Attention : date modifiée 20 septembre 2026)
- ▶ Trail en préparation pour 2027

